Volume 6

1st October 2022

AU TALK

WHAT'S UP ON AU CAMPUS

Index

- **Kulgeet of UoA**
- **Award for Excellence**

Events :

- CSR Cell
- Centre of Media Studies
- Dept. of Education
- Centre of Media Studies
- Dept. of English
- Dept. of Sanskrit
- Dept. of Hindi
- CSR Cell
- Dept. of Anthropology
- UGC-HRDC
- Dept. of Family & Community Sciences
- Dept. of Commerce & Business Administration
- Dept. of Hindi
- Law Faculty
- Gardening Club Workshop
- Dept. of Commerce & Business Administration
- Rajbhasha Section
- Centre of Theatre & Film

- **Article** Menstrual Hygiene: Breaking the Culture of Silence : By Dr Ritu Surekha
- **Book of the Fortnight**
- **Editorial Board**

Celebrating 135 years of Glory

The motto of UoA says,

Quot Rami Tot Arbores

which is Latin for

"As many branches, so many trees".

The motto envisages the desired transformation of each BRANCH, represented by its students into the full-fledged TREES, implying that the university wishes to make its students as a self-realized, self-sustained entity, spreading the intellectual and social culture and the ethos of the institution, in accordance with the destiny of each branch to become a tree in its own right.

Shlok of the Edition

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते।
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः॥

(बृहदारण्यक उपनिषद, पंचम अध्याय, प्रथम ब्राह्मण, प्रथम मन्त्र)

हिन्दी अनुवाद -

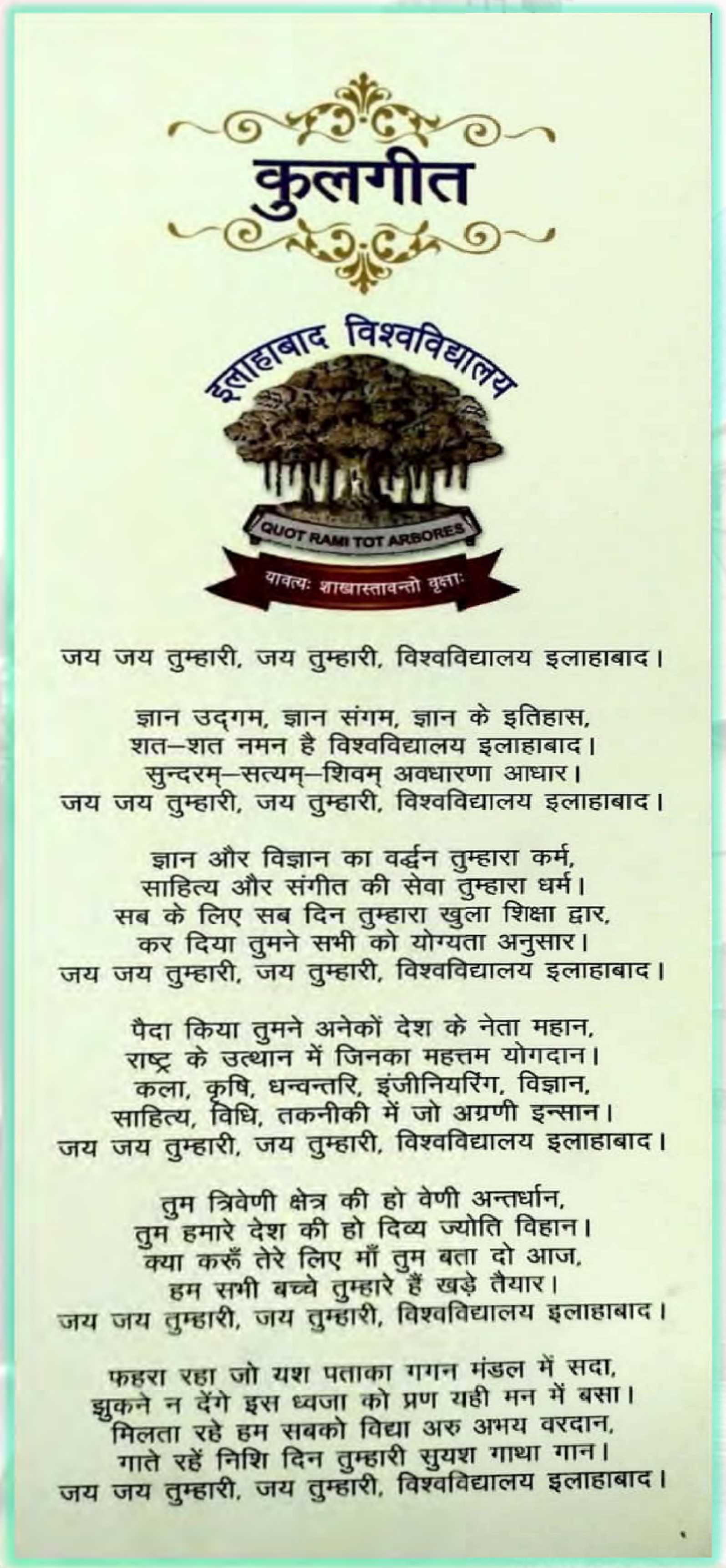
ॐ वह परब्रह्म पूर्ण है और यह कार्य ब्रह्म भी पूर्ण है। तथा प्रलय काल में पूर्ण कार्यब्रह्म पूर्णत्व लेकर, अपने में समाहित करके पूर्ण परब्रह्म ही शेष रहता है। आधिभौतिक, आधिदैविक एवं आध्यात्मिक त्रिविध ताप की शान्ति हो।

English Translation -

The invisible is the Whole, the visible too is the Whole. From the Whole, the visible universe of infinite extension has come out. The Whole remains the same, even though the infinite universe has come out of it.

ॐ(AUM) Peace, Peace, Peace.

डॉ. राघवेन्द्र मिश्र
सहायक आचार्य
संस्कृत, पाली, प्राकृत एवं प्राच्यभाषा विभाग



कुलगीत

इलाहाबाद विश्वविद्यालय
QUOT RAMI TOT ARBORES
यावत्यः शाखास्तावन्तो वृक्षाः

जय जय तुम्हारी, जय तुम्हारी, विश्वविद्यालय इलाहाबाद।

ज्ञान उद्‌गम, ज्ञान संगम, ज्ञान के इतिहास,
शत–शत नमन है विश्वविद्यालय इलाहाबाद।
सुन्दरम्–सत्यम्–शिवम् अवधारणा आधार।
जय जय तुम्हारी, जय तुम्हारी, विश्वविद्यालय इलाहाबाद।

ज्ञान और विज्ञान का वर्द्धन तुम्हारा कर्म,
साहित्य और संगीत की सेवा तुम्हारा धर्म।
सब के लिए सब दिन तुम्हारा खुला शिक्षा द्वार,
कर दिया तुमने सभी को योग्यता अनुसार।
जय जय तुम्हारी, जय तुम्हारी, विश्वविद्यालय इलाहाबाद।

पैदा किया तुमने अनेकों देश के नेता महान,
राष्ट्र के उत्थान में जिनका महत्तम योगदान।
कला, कृषि, धन्वन्तरि, इंजीनियरिंग, विज्ञान,
साहित्य, विधि, तकनीकी में जो अग्रणी इन्सान।
जय जय तुम्हारी, जय तुम्हारी, विश्वविद्यालय इलाहाबाद।

तुम त्रिवेणी क्षेत्र की हो वेणी अन्तर्धान,
तुम हमारे देश की हो दिव्य ज्योति विहान।
क्या करूँ तेरे लिए माँ तुम बता दो आज,
हम सभी बच्चे तुम्हारे हैं खड़े तैयार।
जय जय तुम्हारी, जय तुम्हारी, विश्वविद्यालय इलाहाबाद।

फहरा रहा जो यश पताका गगन मंडल में सदा,
झुकने न देंगे इस ध्वजा को प्रण यही मन में बसा।
मिलता रहे हम सबको विद्या अरु अभय वरदान,
गाते रहें निशि दिन तुम्हारी सुयश गाथा गान।
जय जय तुम्हारी, जय तुम्हारी, विश्वविद्यालय इलाहाबाद।

3 AU TALK – WHAT'S UP ON AU CA

- *Dr. K. Siri Sumedha Thero, President, Indo-Sri Lanka International Buddhist Association and and Prof. Ram Mohan Pathak, Vice President, Mahabodhi Society of India, Sarnath with Prof Ashish Khare, HoD Dept. of Psychology came to meet Hon'ble Vice Chancellor. They were here to deliver a lecture in the department of Psychology & to discuss the possible ways in the establishment of the Centre of Buddhist Studies in the University of Allahabad.*

- *Hon'ble Vice Chancellor, University of Allahabad congratulated Prof. R S Dubey, HOd,Dept. of Sanskrit on his appointment as Vice-Chancellor of Jagadguru Ramanandacharya Rajasthan Sanskrit University, Jaipur.*

- *Rajbhasha Mahotsav was celebrated in the University from 2-30th September. Hon'ble Vice Chancellor was presented a memento on the occasion, by Prof Santosh Bhadauria, Coordinator of Rajbhasha Implement ation Committee.*

AWARD FOR EXCELLENCE

Award for excellence goes to Dr Jaya Kapoor (Public Relations Officer)

Dr. Jaya Kapoor was born on 1st June 1973 in Jhansi, her schooling is from St Francis Convent High School, Jhansi. Her graduation is from Jhansi University and holds masters and law degree from University of Allahabad. She was awarded PhD in 2004 from University of Allahabad. She is Associate Professor in Department of English & European Studies. She has a distinguished teaching career of over 20 years, in which she has successfully supervised seven thesis and is supervising six currently. She has worked on a minor research project with the U.G.C. on "The Trauma in Literature as a Post Partition Phenomenon" & has been awarded associateship from the Indian Institute of Advanced Study, Shimla 2008-2010. She has published more than 35 papers in international and national journals and anthologies.

Dr Kapoor has served as expert advisor in U.P. Higher Education Committee for New Education Policy & drafted the syllabus for Women's Studies. She functioned as the former Deputy Director of UGC HRDC at the University of Allahabad & is currently the Public Relations Officer of the University, besides being an empanelled examiner of UPPSC. She is also an empanelled judge for the prestigious Damodarshree All India Essay Competition & has been invited as a resource person by various universities & organizations like Indo Canadian Studies ELTAI, ISPEL, Kavya Kumbh. Dr. Kapoor has been felicitated for her contributions to academics and the society by several prestigious educational organizations like The Election Commission of India and the Rotary Club of India.

Her major area of interest and specialization is Partition of India Literature & Theatre. An avid theatre enthusiast, Dr. Kapoor has worked on Sartre's In Camera, Currimbhoy's Goa & Poile Sengupta's Thus Spake Shoorpanakha. A poet and a nature lover, she has published poetry and presented them at several national and international meets. She has also authored a book published by Partridge Publishers International.

Deepali Tiwari is a research scholar at the Department of English and Modern European Languages at the University of Allahabad. She is working on the topic of Memory Performance under the supervision of Dr Jaya Kapoor. Her research work focuses on the performative aspect of the ephemerality of memories. She recently participated in the Festival University 2022 held in Linz, Austria. It is a joint venture of Johannes Kepler University and Ars Electronica Centre. The programme selects people from all across the world to come and deliberate on the theme of 'Planet B'. She was one of the three students selected from India for this fully funded programme by the Austrian Government. She was part of the migration team, which aimed at exploring memories of dislocation.

She is also a theatre artist and performed at the festival of film and theatre centre, University of Allahabad, held on 22-23 March 2022. She played the character of Shakuni in Poile Sengupta's Thus spake Shoorpanakha, so said Shakuni, directed by Dr Sonjoy Dutta Roy with the assistance of Dr Jaya Kapoor. The performance was highly praised by the community of theatre enthusiasts in the town. With the encouragement and guidance of her research supervisor Dr Jaya Kapoor, she combined her interests in theatre, puppetry and the performative aspect of memories into a puppet performance.

Her project was selected for the Bunraku puppet workshop by Katkatha Puppetry Arts Trust in May 2022. It was broadcast online for the general public after the end of the workshop.

Dr Kapoor's hobbies & past times include reading, watching films & nature trailing. Some glimpses of her garden.

Guturu & Mataru

EVENTS

Date: 13.9.2022

CSR Cell

CSR Cell in collaboration with CSRBOX (implementing partner of IBM SkillsBuild) organised the IBM SkillsBuild Job Readiness workshop for the undergraduate, postgraduate and research students of Department of Commerce, Department of Electronics & Communication, Centre of Computer Education & Training, Department of Family and Community Science on 12.09.2022 and 13.09.2022.

The industry expert Ms. Svadha Rai, Senior Associate, IBM SkillsBuild Program guided the students about resume building, Cover letter writing, making video resume,

Organisation code of conduct, Interview Etiquette, Effective Interpersonal communication skills and career development skills.

Prof. R. S. Singh, HoD, Commerce, Prof. R. S Yadav, HoD, Elec. & Comm., Prof. Ashish Khare, Coordinator, Centre of Computer Education & Training, Dr. Neetu Mishra, HoD, Family and Community Sciences, Dr Archana Singh, Dr. Ekta Verma, Dr Akhilesh Chandra Pandey, Dr. Sudhakar Singh, Dr. Ritu Sureka, Dr. Priyanka Kesarwani, Dr. Farida Ahmed, Dr. Priya Keshari, Dr. Monisha Singh were present during the session in their respective departments.

One session was organized in the Women's college campus in presence of Prof. Shabnam Hameed.

Date: 14.9.2022

सेन्टर ऑफ मीडिया स्टडीज

''गर्व है वर्णमाला पर इसकी, कठिन है मगर समझता हूँ। होता हूँ आनन्द विभोर मैं, जब हर शब्द इसका पढ़ता हूँ। हिन्दी हमारी आन है हिन्दी हमारी शान है। ये वो पंक्तियां हैं जिनमें इलाहाबाद विश्वविद्यालय के सेन्टर ऑफ मीडिया स्टडीज द्वारा हिन्दी दिवस पर आयोजित विद्यार्थी कवि सम्मेलन की अनुगूंज सुनाई देती है।

सेन्टर के लेक्चर हॉल में क्रिएटिव मीडिया क्लब द्वारा आयोजित इस कवि सम्मेलन में एक दर्जन से अधिक मीडिया स्टडीज व प्रोडक्शन के विद्यार्थी कवियों ने भाग लिया। विद्यार्थियों को हिन्दी भाषा व आजादी के 75 वर्ष पर अपनी कविताएं प्रस्तुत करनी थी और विद्यार्थियों ने इस लक्ष्य को बखूबी पूरा किया। किसी ने कहा ''हम हिन्दी मीडियम वालों की अंग्रेजी में नम्बर थोड़े कम आते हैं। हम अंग्रेजी बोलने से घबराते हैं और हम हिन्दी बोलने से शर्माते हैं। इसी तरह ''बेड़ियों को तोड़कर वेणी में बहना सीख लें, ये मेरा भारत अमर है, सत्य कहना सीख लें। सर अगर ये कट गया फिर भी नहीं कोई फर्क है, इस वतन की खातिर बलिदान करना सीख लें। " पंक्तियां राष्ट्रप्रेम को उजागर करने में सफल रहीं।

प्रारम्भ में सेन्टर के कोर्स कोआर्डिनेटर डा0 धनंजय चोपड़ा ने विश्वविद्यालय में हिन्दी रचनाकर्म की परम्परा को याद किया और विद्यार्थियों में सृजनात्मक क्षमताओं को बढ़ाने की बात कही। इस अवसर पर सेन्टर के अध्यापकगण एस. के. यादव, विद्यासागर मिश्रा, सचिन मेहरोत्रा, अमित मोर्या, प्रियंका मिश्रा, डा0 ऋतु माथुर सहित सेन्टर के सभी कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित थे।

Department of Education

शिक्षा शास्त्र विभाग में हिंदी दिवस पर निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें M. Ed. तथा M.A. के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। निबंध का विषय था-' संस्कृति और मूल्यों के विकास की भाषा - हिन्दी। विभागाध्यक्ष प्रो धनंजय यादव, डॉ रुचि दुबे तथा डॉ सरोज यादव की उपस्थिति में प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

Date: 15.09.2022

सेन्टर ऑफ मीडिया स्टडीज

फोटोग्राफी की दुनिया लगातार नई होती जा रही है। टेक्नोलॉजी ने इस विद्या को आसान बनाया है, लेकिन साथ ही इसे अधिक उन्नत भी बना दिया है। दुनिया में फोटोग्राफी को प्रोफेशन की तरह लेने वाले लोगों की संख्या बढ़ रही है यह बात पटियाला से आये प्रख्यात छायाकार मानविन्दर सिंह ने कही। श्री सिंह इलाहाबाद विश्वविद्यालय के सेन्टर ऑफ मीडिया स्टडीज में निकाॅन कम्पनी द्वारा आयोजित फोटोग्राफी कार्यशाला का उद्घाटन कर रहे थे।

बताते हुए प्रकाश संयोजना, कैमरे की सेटिंग, दृश्यों की फ्रेमिंग व कम्पोजिशन इत्यादि का प्रशिक्षण दिया। सेन्टर के कोर्स कोआर्डिनेटर डाॅ0 धनंजय चोपड़ा ने कहा कि फोटोग्राफी का क्षेत्र दृश्यों के प्रति बेहतर समझ की मांग भी करता है। जो फोटोग्राफर अपने समय, समाज और लगातार बदलती टेक्नोलाॅजी को बेहतर ढंग से समझता है वह फोटोग्राफी के क्षेत्र में आगे बढ़ सकता है।

<u>Department of English & Modern European Languages</u>

रामसेवक दुबे, अध्यक्ष "अद्वैत वेदान्त एवं शाङ्कर परम्परा

The Department of English & Modern European Languages, University of Allahabad organizes monthly talk series, "Legacy and Future" where talks are delivered by the stalwart veterans (superannuated) and the new faculty members. As a part of the series, Department organized its third talk on 15.09.2022 where Prof. L.R. Sharma, former Head of the Department, reminisced the legacy and glory of the Department in his nostalgia drenched talk followed by Dr. Aloysius Sebastian, Assistant Professor, elaborated on "The Scope of Comparative Literature in India."

<u>संस्कृत पालि प्राकृत एवं प्राच्यभाषा विभाग</u>

दिन वृहस्पतिवार को विभाग तथा पं० गङ्गानाथ झा पीठ के संयुक्त तत्त्वावधान में ऋषि व्याख्यान माला का उद्घाटन किया गया। यह व्याख्यान माला प्रत्येक वृहस्पतिवार को सायं 04:00 से 05:00 तक होगी। इस कार्यक्रम का आरम्भ, माँ सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप-प्रज्वलन के साथ हुआ। व्याख्यानमाला के मुख्य वक्ता प्रो.

रामसेवक दुबे, अध्यक्ष "अद्वैत वेदान्त एवं शाङ्कर परम्परा

विषय पर अपना वक्तव्य दिया।

स्वागत भाषण विभागीय सह-आचार्य डॉ० विनोद कुमार जी के द्वारा किया गया। डॉ० आशीष त्रिपाठी सहायक आचार्य संस्कृत विभाग के द्वारा "अद्वैत वेदान्त एवं शाङ्कर परम्परा" विषय का उपस्थापन करते हुए जीवन मुक्ति पर प्रकाश डाला गया। प्रो० अनिल प्रताप गिरि जी ने वेदान्त परम्परा एवं स्वामी स्वरूपानंद सरस्वती के व्यक्तित्त्व पर प्रकाश डाला। प्रो० प्रयागनारायण मिश्र जी ने अद्वैत वेदान्त में जीव और जगत सम्बन्धी विचारों को प्रस्तुत किया। प्रो० उमाकान्त यादव पूर्व अध्यक्ष संस्कृत विभाग ने वेदान्त में अध्यास विषय पर विस्तृत विचार प्रस्तुत किया।

धन्यवाद ज्ञापन सह-आचार्य डॉ० निरुपमा त्रिपाठी के द्वारा किया गया। समस्त विभागीय प्राध्यापकों की गरिमामयी उपस्थिति रही। संस्कृत विभाग के स्नातक एवं परास्नातक कक्षा के छात्र उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ० विकास शर्मा के द्वारा किया गया। कार्यक्रम का समापन परास्नातक छात्र ऋषिकान्त ओझा एवं अभिषेक कुमार गर्ग ने शान्ति पाठ करके किया।

Date: 16.9.2022

हिंदी विभाग

विभाग में सत्यप्रकाश मिश्र व्याख्यानमाला और जगदीश गुप्त काव्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। हिंदी विभाग के पूर्व अध्यक्ष सत्य प्रकाश मिश्र की स्मृति में स्थापित व्याख्यानमाला की आठवीं कड़ी में काशी हिंदू विश्वविद्यालय के प्रोफेसर राजकुमार ने हम साहित्य पढ़ें ही क्यों ? विषय पर व्याख्यान दिया। राजकुमार जी ने यह चिंता प्रकट की कि बीसवीं सदी में विज्ञान और विचार ने यह धारणा बनाई कि साहित्य को किसी अन्य विद्या का अनुसरण करना होगा।

व्याख्यानमाला की अध्यक्षता प्रो. प्रणय कृष्ण ने की।आयोजन के दूसरे सत्र में पूर्व विभागाध्यक्ष और नई कविता के प्रमुख हस्ताक्षर जगदीश गुप्त की स्मृति में काव्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें चयनित दस प्रतिभागियों ने अपनी कविता का निर्णायकों और श्रोताओं के समक्ष पाठ किया।

निर्णायक के रूप में चंडीगढ़ से कवयित्री विजया सिंह, रीवा विश्वविद्यालय के प्राध्यापक प्रो. दिनेश कुशवाह और प्रयागराज के वरिष्ठ कवि हरिश्चंद्र पांडे मौजूद थे।

हिंदवी ने कैम्पस कविता की शुरुआत की जिसका संचालन डॉ लक्ष्मण प्रसाद गुप्ता ने किया।
कार्यक्रम के अंतिम सत्र में हरिश्चंद्र पांडे, दिनेश कुशवाह और विजया सिंह का काव्य पाठ हुआ।
कार्यक्रम में हिंदवी के अनुराधा शर्मा, अविनाश मिश्र ,हरि कार्की हिंदी विभाग के प्रो. लालसा यादव, प्रो. योगेंद्र प्रताप सिंह, डा. सूर्यनारायण, डॉ. कुमार वीरेंद्र, डॉ. बिजय रविदास, डा. जनार्दन, प्रवीण शेखर, राजनारायण, आमोद माहेश्वरी, श्रीरंग समेत शहर के गणमान्य लोग और विद्यार्थी उपस्थित थे।

CSR Cell

CSR Cell in collaboration with TCS hosted a YEP Fireside chat/ live session to help students to understand the various prospects available in the retail and digital space. Students got the opportunity to connect with a highly inspirational leader – Mr. Sunandan Das, Senior Vice President & Head – Brand Delivery & Partnerships – Tata Digital and Tata Neu. During the session, students gained insights on choosing an offbeat career path, being open to new ideas, experiences and learning. The industry experts also shared their professional experience.

Department of Commerce and Business Administration

CMS (Centre for Media) in collaboration with GIZ (Project HER&NOW) and Ministry of Skill Development and Entrepreneurship (MSDE) organized a special screening of short films celebrating Women Entrepreneurship in India to support existing and aspiring women entrepreneurs.

The guest of honor and the main speakers of the event Prof. Gauri D. Chakraborty (Bennett University Professor, Times School of Media Chairperson) and Mr. Sabeyesachi Bharti (Deputy Director Centre for Media), were welcomed by Head & Director Prof. R. S. Singh along with the faculty members. A short film on the true story of Ritu Kaushik, an entrepreneur of turnover of over 3 crore, was shown to the participants.

The event was organized by Dr. Anvita Raghuvanshi and Dr. Sarita Maxwell. The event was graced by the presence of other faculty members including Dr. J. K. Singh, Dr. Shefali Nandan, Dr. Himanshu Srivastava, Dr. Hariom Gupta, Dr. Archana Singh, Dr. A. C. Pandey.

Date: 20.9.2022

Department of Anthropology

The Department conducted a two-day workshop on Archaeological Anthropology. The participants were mainly the graduate and research students of Anthropology, Archaeology and Ancient History from various colleges and universities in and around Prayagraj. The chief resource person was Dr. S.B. Ota, former Joint Director General of the Archaeological Survey of India. The objective of the workshop was to train the students on contemporary archaeological techniques. It also intended to expose the participants to various nuances of excavation and analysis of archaeological Artifacts. The workshop was inaugurated by the Guest of Honor Prof. S I Rizvi Dean R&D, on 19th September with lighting of the lamp.

After the welcome address by Prof. Purkait the Dean R&D Prof Rizvi addressed the audience highlighting how biology and other disciplines contribute to Anthropology. The Chief Resource Person Dr. S.B. Ota addressed the audience and emphasized on the essential connections between anthropology and archaeology, and how anthropology infuses life into the otherwise seemingly dry discipline of archaeology. The Vote of thanks was delivered by the workshop

Coordinator, Dr. Khirod Ch. Moharana, Assistant Professor, Department of Anthropology. After the inaugural session the teaching and hands-on training on archaeological techniques started. Hands- on training was given on identification, measurement, drawing and analysis of lithic artifacts.

UGC-Human Resource Development Centre

The third workshop on New Education Policy 2020 was organized by UGC-HRDC. The theme of the workshop was "Internationalization of Higher Education: Restructuring Higher Education in India." The resource person of the workshop was Prof. Mohammad Miyan, former Vice Chancellor, Maulana Azad National Urdu University, Hyderabad. The programme started with the welcome address by Prof. Ashish Saxena, Director, UGC-HRDC, University of Allahabad and it was coordinated by Dr. Sudhanshu Kumar Jha, Assistant Director, UGC-HRDC,

Prof. Miyan spoke on the challenges of higher education in the context of international scenario. He emphasized the broader outline of the NEP 2020 and the strategies to adapt the universities with the changing framework.

Date: 21.9.2022

started with Dr. Neetu Mishra followed by Dr. Priyanka G Bansal, Scientist D, ICMR, New Delhi, she enlightened on the need of research in the nutrition sector Kulkarni, Scientist G, Head, Division of Reproductive, Biology, Maternal and Child Health, ICMR took a virtual session on "Basic Nutrition Scenario in India". Dr. GS Toteja, Formal Addl. DG, ICMR, New Delhi, covered a wide scenario of nutrition in India and spoke on comparative study over 20 years of NFHS data. Dr. Toteja has suggested the areas under nutrition to be explored by the nutrition scientists.

The second session was conducted by Dr. Zian Gonmei, Scientist C, ICMR, New Delhi, she guided the students through all the research opportunities in nutrition and fellowship programmes under ICMR.

Dept of Family & Community Sciences

A two day Indian Council of Medical Research (ICMR) sponsored workshop was organized in the Department. It was convened by Dr. Neetu Mishra, Head of the department. The workshop was attended by more than 100 students from the Department. The candle light ceremony was done in the presence of Resource persons of ICMR, Prof. Shekhar Srivastava, Dean Science, Prof. S.I Rizvi, Dean R&D and faculty members of the department. Introductory session

The workshop ended with a valedictory session in the presence of Dean Science, Dean R&D, Prof. Ashish Khare, Head, Department of Computer Education, Dr. Jaya Kapoor, Department of English and faculty members of the department. This workshop was for overall enhancing research in the field of nutrition.

Department of Commerce and Business Administration

अंतरराष्ट्रीय शांति दिवस के अवसर पर विभाग में शोध परियोजना प्रस्तुतिकरण किया गया। इस वर्ष की थीम End Racism Build Peace *नस्लवाद समाप्त करें शांति को प्रोत्साहित करें विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया ।*

इस अवसर पर विभागाध्यक्ष प्रोफेसर राधेश्याम सिंह ने कहा कि वर्तमान के अशांति आतंक एवं संघर्ष के दौर में शांति बनाए रखने की आवश्यकता के विषय में प्रचार प्रसार करना और भी प्रासंगिक हो गया है इस अवसर पर विभाग अध्यक्ष प्रोफेसर राधेश्याम सिंह ने पौधारोपण भी किया विश्वविद्यालय के उद्यान प्रभारी डॉक्टर शेफ़ाली नंदन ने परिसर मे प्रकृति के साथ शांति की व्यवस्था पर जोर दिया ।

इस कार्यक्रम में डॉ केशव श्याम, डॉ अजय तिवारी, डॉक्टर जे के सिंह, डॉक्टर ए सी पांडे, विजय सिंह, नीरज वर्मा, एवं एमकॉम के सभी छात्र-छात्राऐ उपस्थित रहे।

Date: 22.9.2022

हिंदी विभाग

हिंदी में अंतर्राष्ट्रीय चेतना के विकास में साहित्यिक पत्रिकाओं की भूमिका महत्वपूर्ण है।"

प्रो फ्रेंचस्का ओर्सिनी व्याख्यान के आरंभ में प्रो० प्रणयकृष्ण ने विभाग की ओर से प्रो. फ्रेंचेस्का को गुलदस्ता भेंट किया। प्रो० आलोक राय को प्रो० लालसा यादव ने एवं डॉ. पद्मा सिंह को डॉ. सूर्य नारायण ने गुलदस्ता भेंट किया। डॉ. अमृता ने शाल ओढ़ा कर प्रो. फ्रेंचस्का का स्वागत किया।

बक्ता का परिचय' व स्वागत डॉ. सूर्य नारायण ने किया। संचालन डॉ. कुमार वीरेंद्र व धन्यवाद ज्ञायन डॉ दिनेश कुमार ने किया। सभागार में विभाग के शिक्षकों सहित बड़ी संख्या में शोध छात्र मौजूद थे। विशिष्ट व्याख्यान श्रृंखला में साउथ एशियन एंड अफ्रिकन स्टडीज लंदन यूनिवर्सिटी की प्रोफेसर फ्रेंचेस्का ओर्सिनी ने हिंदी में अंतर्राष्ट्रीयवाद : साहित्य और शीतयुद्ध विषय पर व्याख्यान देते हुए रेखांकित किया कि शीत युद्ध के दौर में दुनिया दो खेमों में बेटी थी, इसका असर दुनिया के साहित्य पर पड़ा। पर इस प्रभाव को हिंदी साहित्य में देखना और समझना बहुत रोचक है।

अध्यक्षता करते हुए प्रसिद्ध लेखक प्रो. आलोक राय ने रेखांकित किया कि शोध कैसे किया जाता है, यह फ्रेंचस्का से सीखा जा सकता है। हिंदी विभाग के अध्यक्ष प्रो० प्रणय कृष्ण ने शीतयुद्ध की समाप्ति के बाद उस दौर के साहित्य को देखना गैर उसका विश्लेषण करना बहुत मूल्यवान कार्य है। हिंदी में और अंतरर्राष्ट्रीय चेतना या विश्व-चेतना 19- वीं - 20वीं शताब्दी में ही मौजूद थी।

विधि संकाय

हेनरी दुस्यन्त मूट कोर्ट प्रतियोगिता इण्डियन सोसाइटी ऑफ इन्टरनेशनल, नई दिल्ली द्वारा 22 से 26 सितम्बर, 2022 को आयोजित किया जा रहा है। यह मूट कोर्ट प्रतियोगिता इन्टरनेशलन हयूमटेरियन लॉ और अन्तराष्ट्रीय विधि से सम्बन्धित है। यह एशिया की एक महत्वपूर्ण मूट कोर्ट प्रतियोगिता है। इसमें इलाहाबाद विश्वविद्यालय की तीन छात्रायें स्तुति शर्मा, रिया चौरसिया और सुभ्रा सिंह प्रतिनिधित्व कर रही है। इनके मूट कार्ट प्रतियागिता की तैयारी विधि संकाय के सकायाध्यक्ष प्रो० जय एस० सिंह के नेतृत्व में किया गया है। इलाहाबाद विश्वविद्यालय परिवार इनके सफलता की शुभ कामनायें प्रदान करता है।

__Date: 23.9.2022__

__Gardening Club__

Gardening club of the University, in collaboration with the Department of Commerce and Business administration, organized a 'Bonsai making workshop' on 23 Sep 2022. Head of the Department, Prof RS Singh expressed his happiness that the Foundation Day of the University was being observed with a 'green activity'. Resource person, Mr Muskesh Singh demonstrated the process and methods of making bonsai to enthusiastic participants. Dr Shefali Nandan, Garden-in-Charge taught some techniques of making bonsai. Vote of_thanks was given by Dr Monisha Singh, garden-in-Charge. Prof JK pati, Dr Ruchi Dubey, Dr Anvita, Dr Archana and Dr Hariom Gupta were present on the occasion.

Date : 27.9.2022

वाणिज्य एवं व्यवसाय प्रशासन विभाग

विश्व पर्यटन दिवस पर विभाग द्वारा "पर्यटन पर पुनर्विचार" विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया । विश्व पर्यटन दिवस की तारीख को 27 सितंबर के रूप में चुना गया था क्योंकि 1970 में इसी दिन UNWTO को मान्यता दी गई थी. इस साल 2022,विश्व पर्यटन दिवस की थीम "रीथिंकिंग टूरिज्म" यानि "पर्यटन पर पुनर्विचार" रखी गई है. इसका लक्ष्य शिक्षा, रोजगार और पर्यटन के प्रभावों के जरिए पृथ्वी पर आवासीयता के अवसरों को बढ़ाने हेतु विकास के लिए पर्यटन पर पुनर्विचार पर बहस को प्रेरित करना है. उद्योग महामारी के बाद एक बार फिर खड़ा हो रहा है.

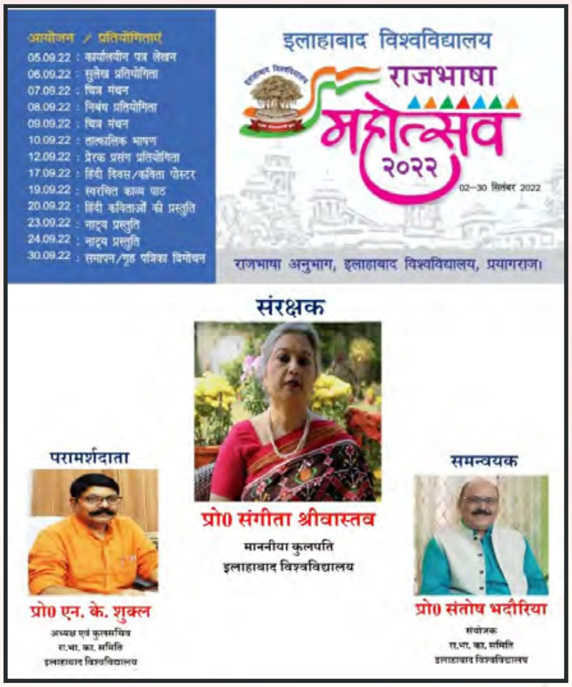
इसलिए यह इसे एक अवसर तौर पर देखने को प्रेरित करना भी एक मकसद है. इस अवसर पर विभागाध्यक्ष प्रो.राधेश्याम सिंह ने कहा कि हर साल 27 सितंबर को विश्व पर्यटन दिवस मनाने का प्रमुख उद्देश्य पर्यटन को बढ़ावा देना है ताकि लोग पर्यटन के सामाजिक आर्थिक और राजनीतिक महत्वपूर्ण और मूल्यों को समझ सके।

इस अवसर पर डॉ. ए.सी.पांडे हो और जिन्हें पर्यटक अपनी ज़िम्मेदारी समझकर आगे बढ़ाते रहें।ने अपनी प्रस्तुति में कहा कि "Rethinking Tourism' अर्थात पर्यटन को एक नई सोच के साथ नई दृष्टि के साथ और उसके नए आयामों को प्रमोट करना जो सस्टेनेबल भी और जिन्हें पर्यटक अपनी ज़िम्मेदारी समझकर आगे बढ़ाते रहें।

Date: 30.9.2022

राजभाषा अनुभाग

राजभाषा अनुभाग द्वारा राजभाषा महोत्सव का आयोजन 02-30 सितम्बर 2022 के मध्य किया गया । राजभाषा हिंदी के प्रचार- प्रसार के क्रम में पूरे माह चलने वाले महोत्सव में कार्मिकों और छात्र/ छात्राओं हेतु विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया ।



कार्यालयीन पत्र लेखन, चित्र मंथन, तात्कालिक भाषण प्रतियोगिता, प्रेरक प्रसंग, स्वरचित काव्य पाठ प्रतियोगिता, पोस्टर निर्माण, हिंदी कविताओं की संगीतमयी प्रस्तुति,नाट्य प्रस्तुति आती प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। बरगद कलामंच के अंतर्गत प्रेमचंद की कहानी धिक्कार एवं भगवती चरण वर्मा की कहानी प्रायश्चित का नाट्य मंचन छात्राओं द्वारा किया गया।

प्रत्येक प्रतियोगिता में प्रथम 2500/ द्वितीय 2000/ तृतीय 1500/- एवं सांत्वना 1200/ पुरस्कार दिए जाएंगे।

Menstrual Hygiene: Breaking the Culture of Silence

Dr. Ritu K. Sureka
Assistant Professor
Department of Family and Community Sciences

Maintaining proper hygiene is a prerequisite for maintaining good health and adequate well-being. Hygiene is a broad term that encompasses within itself the hygiene of the surroundings and personal hygiene. Personal hygiene relates to the cleanliness of all aspects of our bodies. One can get rid of diseases and maintain good health only by maintaining good personal hygiene. When we talk about personal hygiene, we generally refer to the hygiene of the different parts of our body, our hair, and so on. But one of the most neglected aspects of personal hygiene that women as individuals are sometimes unaware of or fail to follow is menstrual hygiene.

Adolescent girls remain under various socio-cultural restrictions in the patriarchal system; they, in large numbers, remain ignorant regarding the scientific facts about changes in their bodies and hygienic health practices since menstrual practices are still considered taboo in society. This situation is to be held responsible for many adverse health outcomes in women at the later stages of their lives. The menstrual cycle, which lasts for five days, can cause discomfort in girls/women and disrupt their daily lives. It is usual for women to experience muscle cramps, soreness, general fatigue, soreness, etc., during their menstrual cycles. However, menstrual cycles might take a dangerous turn if proper menstrual hygiene is not followed.

Menstrual Hygiene Tips

In order to stay safe from ailments and infections, it becomes imperative that women and girls follow some menstrual hygiene tips during their periods.

1. Frequently changing menstrual hygiene products: The pads or tampons must be changed every 4-6 hours during the day because the blood flow is higher due to increased activity levels during the day. One may experience rashes or become vulnerable to bacterial infections due to the prolonged usage of pads.

2. Wearing comfortable and light clothing: Relaxation of the body is essential for a relaxed and calm mind. Tight-fitting clothes hamper our bodily movements, creating undue stress and uneasiness in the body.

3. Discard Sanitary napkins safely: Proper disposal of sanitary napkins is one of the most crucial aspects of menstrual hygiene. The products must be adequately wrapped before disposal. Under any circumstances, they should not be flushed in toilets to avoid blockage.

4. Not using chemical products or soaps for cleaning: The use of chemical products or soaps results in the disturbance of the pH balance, further leading to irritation in the genital areas.

5. Excessive use of pads at one time may be avoided: When women experience heavy flow, they prefer to use more than one pad at a time to enhance blood absorption. 6. Warm water bath: It is advisable to have a warm water bath during menstruation to relieve menstrual aches and pains.

7. Eating a balanced diet: One should include lots of fresh fruits and vegetables, especially iron-rich foods, in the diet, and the intake of excessive salt should be avoided to reduce bloating and fluid retention.

8. Having an adequate sleep: Sticking to a regular sleeping schedule is advantageous. Consistent sleep and wake times can help control excessive fatigue or insomnia.

9. Practising yoga and meditation: Yoga and meditation can help relax our body and mind and wash out all the stress from our bodies.

If followed properly, menstrual hygiene can protect women's dignity, boost their confidence and strengthen their sexual and reproductive health. The long-term repercussion of impaired menstrual hygiene in females may cause reproductive and urinary tract infections leading to infertility and birth complications.

The role of the mother in this regard is critical as she is the one who, if armed with correct and appropriate information on reproductive health, can indubitably provide first-hand knowledge to her growing daughter. Mothers and teachers at schools should possess the necessary skills and knowledge to impart information about reproductive health education and menstrual hygiene to pubescent and adolescent girls.

Editorial Board

Patron of AU TALK – Hon'ble Vice Chancellor

1) Dr Chandranshu Sinha, Associate Professor, Department of Psychology

2) Dr Nakul Kundra, Associate Professor, Department of English

3) Dr Jaswinder Singh, Assistant Professor, Department of English

4) Dr Charu Vaid, Assistant Professor, Department of English

5) Dr Shiban Ur Rahman, Assistant Professor, Department of English

6) Dr Sandeep Kumar Meghwal, Assistant Professor, Department of Visual Arts

7) Mr Vishal Vijay, Assistant Professor, Centre of Theatre & Films

8) Miss Jigyasa Kumar, Curator, Vizianagram Hall & Museum

If you have any queries, please feel free to contact the editorial board.

Announcement

AU Talk, as you already know, is the fortnightly newsletter of UoA. It publishes the most recent activities and accomplishments/research publications of the university departments. To get any relevant information published in the next edition of AU TALK, kindly email write-ups/news items with relevant pictures to:

vizianagramcurator.au@gmail.com